



دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
گروه کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی

انتشار میکروب‌ها را متوقف کنید.

برای جلوگیری از گسترش ویروس‌های تنفسی مانند COVID-19 و آنفولانزا مشارکت کنید.

علائم



تنگی نفس



سرفه



تب

راه‌های پیشگیری



دست‌های خود را مرتب
بشوید.



در هنگام عطسه یا سرفه دهان
و بینی خود را با دستمال یا
آستین لباس خود بپوشانید.



اشیا و سطوحی که اغلب
لمس می‌شود را تمیز و
ضد عفونی کنید.



اگر بیمار هستید در منزل
بمانید و از تماس با سایرین
اجتناب کنید.



از لمس چشم‌ها، بینی، و دهان با
دست‌های شسته نشده خودداری
کنید.



از تماس با افراد بیمار
اجتناب کنید.